

Gewaltprävention in Klasse 1/2

Die Schule hat nicht nur einen Unterrichts-, sondern neben dem Elternhaus auch einen maßgeblichen Erziehungsauftrag. Diesbezüglich ist das Erlernen oder Verbessern des sozialen Verhaltens der Kinder ein bedeutsames Anliegen schulischer Pädagogik. Eines der wichtigsten Ziele sozialer Erziehung in der Grundschule ist es, dass alle Kinder der Klasse lernen, wie sie eigenständig und unabhängig Probleme lösen können. Zu diesem Zweck nutzen wir wesentliche Elemente in Anlehnung an „Faustlos“. Zu unseren pädagogischen Zielen gehören unter anderem

- Verbesserung der sozialen Wahrnehmung
- Grundlagen von Empathie und Perspektivenwechsel
- Erkennen emotionaler Zustände beim Gegenüber
- Konstruktive und friedfertige Konfliktlösung
- Wiedergutmachung.

Durch das jahrgangsgemischte Unterrichten in Klasse 1/2 wurden die Lektionen für die 1. und 2. Klasse kombiniert. Daraus ergeben sich drei Einheiten (Empathietraining, Impulskontrolle, Umgang mit Ärger und Wut) mit ihren jeweils verschiedenen Unterthemen. Aus jedem Bereich werden, je nach Klassensituation, mindestens zwei Unterthemen behandelt, die im Folgenden dargestellt sind.

Lektionen für die 1. und 2. Klasse

Einheit I – Empathietraining

- Lektion 1: Einführung in das Empathietraining
- Lektion 2: Das Erkennen von Gefühlen
- Lektion 3: Ausschau halten nach weiteren Hinweisen
- Lektion 4: Ähnlichkeiten und Unterschiede
- Lektion 5: Gefühle verändern sich
- Lektion 6: Gefühle vorhersagen
- Lektion 7: Gefühle mitteilen
- Lektion 8: Vorlieben
- Lektion 9: Ursache und Wirkung
- Lektion 10: Absichten
- Lektion 11: Fairness

Einheit II - Impulskontrolle

- Lektion 1: Einführung in das Lösen interpersoneller Probleme
- Lektion 2: Das Problem erkennen
- Lektion 3: Eine Lösung wählen
- Lektion 4: Schritt für Schritt
- Lektion 5: Funktioniert sie?
- Lektion 6: Ablenkungen und Störungen ignorieren
- Lektion 7: Jemanden bei einer Unterhaltung unterbrechen
- Lektion 8: Der Umgang damit, etwas haben zu wollen, das einem nicht gehört
- Lektion 9: Jemanden freundlich um Hilfe bitten
- Lektion 10: Zum richtigen Zeitpunkt mitmachen
- Lektion 11: Ein Spiel spielen
- Lektion 12: Um Erlaubnis fragen
- Lektion 13: Sich entschuldigen

Einheit III – Umgang mit Ärger und Wut

- Lektion 1: Einführung in den Umgang mit Ärger und Wut
- Lektion 2: Auslöser von Ärger und Wut
- Lektion 3: Sich beruhigen

- Lektion 4: Selbstgespräche
- Lektion 5: Nachdenken
- Lektion 6: Sich aus einem Kampf heraushalten
- Lektion 7: Umgang mit Hänseleien und Neckereien
- Lektion 8: Umgang mit Kritik
- Lektion 9: Umgang mit Ausgeschlossensein
- Lektion 10: Konsequenzen akzeptieren